

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Ruang lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	9
2.2.1 Faktor Tidak Dapat Dirubah.....	9
1. Umur.....	9
2. Riwayat Keturunan.....	10
3. Jenis Kelamin.....	11
2.2.2 Faktor Yang Dapat Dirubah.....	12
1. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	12
2. Merokok.....	14

3. Aktivitas Fisik.....	15
4. Stress.....	17
5. Kebisingan.....	19
2.3 Epidemiologi Hipertensi.....	20
2.4 Manifestasi Klinis.....	20
2.5 Dampak Hipertensi.....	22
2.6 Kerangka Teori.....	23
2.7 Penelitian Terkait.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Kerangka Konsep.....	25
3.2 Definisi Operasional	26
3.3 Hipotesis Penelitian	28
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	28
3.5 Desain Penelitian.....	28
3.6 Populasi Dan Sampel.....	29
3.7 Pengumpulan Data.....	29
3.8 Instrumen Penelitian.....	30
3.9 Pengolahan Data.....	33
3.10 Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1 Analisis Bivariat	35
4.1.1 Hubungan Umur dengan Hipertensi	35
4.1.2 Hubungan Riwayat Keturunan dengan Hipertensi	35
4.1.3 Hubungan IMT dengan Hipertensi	36
4.1.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	37
4.1.5 Hubungan Stres dengan Hipertensi	38
BAB V PEMBAHASAN	39
5.1 Hubungan Umur dengan Hipertensi PT WSK.....	39
5.2 Hubungan Riwayat Keturunan dengan Hipertensi PT WSK.....	40
5.3 Hubungan IMT dengan Hipertensi PT WSK.....	42
5.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi PT WSK.....	44
5.5 Hubungan Stres dengan Hipertensi PT WSK.....	46

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	7
Tabel 2.2 Kasifikasi IMT menurut WHO.....	13
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT menurut DepKes	13
Tabel 2.4 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik.....	17
Tabel 2.5 Penelitian Terkait.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik.....	32
Tabel 4.1 Analisis Hubungan antara Umur dengan Hipertensi.....	35
Tabel 4.2 Analisis Hubungan antara Riwayat Keturunan dengan Hipertensi.....	36
Tabel 4.3 Analisis Hubungan antara IMT dengan Hipertensi	36
Tabel 4.4 Analisis Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	37
Tabel 4.5 Analisis Hubungan antara Stres Kerja dengan Hipertensi	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hipertensi.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25